

## CAMP D'ÉVALUATION SUR INVITATION 2023 DE LA LCF – HORAIRE POUR LES MÉDIAS

### **VENDREDI 3 MARS 2023**

Lieu : Feridun Hamdullahpur Field House (Waterloo, ON)

Ordre des tests : DD, RÉ, SEC, QA, DO, LD, LO

- 8 h                   Prise du poids et de la grandeur, mesure des mains, des bras et de l'envergure, capture vidéo, saut vertical, développé couché
- 11 h 30             Sprint 40 verges, test des changements de direction, épreuve 3-cônes, saut horizontal
- 14 h                   Exercices individuels et confrontations à un contre un – LO et LD
- 15 h                   Exercices individuels et confrontations à un contre un – QA, DO et SEC  
(Protection en situation de passe et tracés)
- 16 h                   Exercices individuels et confrontations à un contre un – RÉ et DD
- 17 h                   Exercices pour les spécialistes des longues remises
- 17 h 30             Dévoilement des joueurs invités au camp d'évaluation de la LCF
- 17 h 35             Disponibilités médias avec les joueurs

